

# 日 程 表

| 日程      | 第 1 日  |  |            | 第 2 日  |   |            |
|---------|--|--|------------|--|---|------------|
| 期日      | 2020年2月22日(土)  |  |            | 2020年2月23日(日)  |   |            |
| 会場      | 薩摩川内市総合運動公園総合体育館<br>鹿児島県薩摩川内市運動公園町3030番地 ☎ 0996-25-8282<br>最寄駅：JR鹿児島本線・JR九州新幹線「川内」駅<br>タクシー約15分 循環バス約30分(総合運動公園下車) |  |            | 薩摩川内市総合運動公園総合体育館<br>鹿児島県薩摩川内市運動公園町3030番地 ☎ 0996-25-8282<br>最寄駅：JR鹿児島本線・JR九州新幹線「川内」駅<br>タクシー約15分 循環バス約30分(総合運動公園下車) |   |            |
| 時間      | 講義<br>研究協議<br>実習   | 科目名 (時間)                                       | 講師<br>(助手) | 講義<br>研究協議<br>実習   | 科目名 (時間)                                | 講師<br>(助手) |
| 7:00    |  |  |            |  |   |            |
| 8:00    |  |  |            |  |   |            |
| 9:00    |  |  |            |  |   |            |
|         | 受 付・開 講 式  |  |            |  |   |            |
| 10:00   | I  | 10:00-11:00<br>全日本空手道連盟における指導者養成事業について(1h)     |            | 指導実習③  | 9:00-12:00<br>形の基本「運足の一貫性と正確な技」の指導法(3h) |            |
| 11:00   | 講 義①   | 11:00-12:00<br>競技規定改正の説明(1h)                   |            |  |   |            |
| 12:00   | 昼 食  |  |            |  |   |            |
| 13:00   |  |  |            | 昼 食  |   |            |
| 14:00   | 指導実習①  | 13:00-15:00<br>組手技の正確な評価についての講義及び実技(2h)        |            | II   | 13:00-16:00<br>指導者養成・活動事業の企画・立案について(3h) |            |
| 15:00   | 指導実習②  | 15:00-16:30<br>形の基本「形の分解と技の理解度」(1.5h)          |            |  |   |            |
| 16:00   |  |  |            |  |   |            |
| 17:00   | III  | 16:30-18:00<br>公認スポーツ指導者の指導活動事例にもとづく研究協議(1.5h) |            |  | 終 了・解 散                                 |            |
| 18:00   |  |  |            |  |   |            |
| 19:00   |  |  |            |  |   |            |
| 20:00   |  |  |            |  |   |            |
| 21:00   |  |  |            |  |   |            |
| 22:00   |  |  |            |  |   |            |
| 合計時間    | 講義 (4h)<br>研究協議 (3h)<br>実習 (2h)  | 合計 9h  |            | 講義 (0h)<br>研究協議 (0h)<br>実習 (6h)  | 合計 6h                                   |            |
| 職員・運営係員 | 運営係員<br>職員   |  |            | 運営係員<br>職員   |   |            |

※講義、研究協議、実習を必ず区別し、助手が付く場合は、助手名も必ず記載して下さい。