

# 第23回 東京都シニアオープン空手道選手権大会

## 実施要項

1. 名称 第23回 東京都シニアオープン空手道選手権大会  
2. 主催 (一社)東京都空手道連盟  
3. 主管 (一社)東京都空手道連盟 シニア委員会  
4. 協賛 (公財)全日本空手道連盟  
5. 後援 東京都(予定)  
6. 会場 新宿コズミックスポーツセンター  
東京都新宿区大久保3-1-2

(JR山手線高田馬場下車徒歩 約15分)

別紙地図参照のこと

TEL 03-3232-7701 (代)

7. 日時 平成28年11月27日(日) 午前9時30開会 午後6時00分閉会予定

役員、係員集合 午前8時45分

選手集合 午前9時00分

審判会議 午前9時00分

開会式 午前9時30分

8. 競技種目 男子形競技個人戦 (1)40歳代・男子 (2)50歳代・男子 (3)60歳代 男子  
(4)70歳以上 但し人数により男女一緒  
組手競技 (5)40歳代・男子 (6)50歳代・男子 (7)60歳以上・男子  
女子形競技個人戦 (8)40歳代・女子 (9) 50歳代・女子 (10) 60歳代・女子  
(11)70歳以上 但し人数により男女一緒  
組手競技 (12)40歳代・女子(13)50歳代・女子 (14)60歳以上・女子  
組手競技団体戦 3名1組・男子および女子  
ただし、参加人数により個人戦は他年代と一緒にありえる。

9. 出場資格 30歳を過ぎて空手道の稽古を始め (厳守)、

かつ 28年11月27日現在40歳以上で、

かつ (一社)東京都空手道連盟の会員

または

(公財)全日本空手道連盟の会員

\* 空手道を体現する者として 必ず守ってください。勝負以前の問題です。

10. 出場費 個人戦 1種目 2,500円 2種目 4,500円

団体戦 1組 4,500円 (団体戦のみの参加も可)

(参加申し込み選手が当日欠場されても、出場費は返却できません。)

\* 今年度より安全を期して、全コートにマットを敷くため、その費用の半分ぐらいを、個々の選手の皆さんに、負担していただく事となりました。  
ご理解、ご協力の程 切にお願い申し上げます。

- 1 1. 競技規定 (1) (公財)全日本空手道連盟 形競技規定及び組手競技規定に準じる。  
(2) 時間内に4ポイント差がついたとき、または時間終了後ポイント数の多い選手が、勝者となる。
- 1 2. 競技方法
- (1) 形 競技個人戦  
ア) トーナメント方式による。  
イ) 形選定は自由。(指定形に限定しません。)  
ウ) 前回戦と同一の形は行えません。(交互に繰り返すことは可とします。)  
エ) 準決勝まで、赤青同時に行い、決勝戦は、個々に行い、フラッグにて決定する。
- (2) 組手競技個人戦  
ア) トーナメント方式による。  
イ) 3位決定戦は行いません(3位2名)。  
ウ) 競技時間は、1分30秒とする。
- (3) 組手競技団体戦  
ア) トーナメント方式による。  
イ) 3位決定戦は行いません(3位2チーム)。  
ウ) 競技時間は1分30秒とし、勝負の決定次第、競技終了とする。  
エ) 1チームは3名とし、補欠は2名までとする。  
参加申し込み時は、チーム名のみでの申し込みとし、メンバー表は個人戦予選終了までにチーム責任者が大会総務まで提出のこと。  
なお、チーム名は重複しないようにユニークな名前にしてください。
- 1 3. 審判員 シニア委員会が選考、委任した審判員により編成する。
- 1 4. 表彰 東京都知事杯 優勝 準優勝 3位 優秀選手賞  
(但し、団体戦は優勝、準優勝、3位まで)
- 1 5. 傷害処置 (1) 出場選手は大会前に各自の責任において、健康診断を受け医師の許可を得ること。  
(2) 競技中に負傷した場合は、応急処置はしますが、以後の責任は負い兼ねますので、あらかじめご了承下さい。また当日必ず健康保険証をご持参ください。  
(3) 主催者で傷害保険に一括して加入しますが、できるだけスポーツ安全保険等にご加入の上参加してください。
- 1 6. 参加申込 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、出場費を添えて各区、郡、市で一括してお申し込み下さい。(個人、団体単位の申込みも受け付けます。)

17. 申込日時連絡先

(1) 日時 9月30日(金)到着まで

(2) 連絡先 〒350-1257 埼玉県日高市横手1-14-5

EL0429-82-5028 携帯090-9675-7985

小泉 亨

(3) 出場費および出場申し込み書を同封の上※必ず現金書留にて申し込みください。

18 問合せ先.

連絡先 〒350-1257 埼玉県日高市横手1-14-5

TEL0429-82-5028 携帯090-9675-7985

小泉 亨

19. その他

(1) 保護具 JKFメンホー、JKF拳サポーター（赤、青）、

ファールカップ(男子)、

ボディプロテクター使用。

前回より組手男子の部においても、

ボディプロテクターの着用を義務付けております。

(2) 空手着 よく洗濯された白の稽古着で胸、袖マーク等の着用も可。

(3) 背番号 番号は決定後通知します。シニア委員会にてゼッケンの

白紙は10月末日迄に配布しますので各自が番号を記入してください。

2	0
4	0

形 赤字

組手 黒字

(4) 会場 車でのご来場は、ご遠慮ください。

(5) 昨年度は数名の方が試合中に怪我をされました。今年も万全の体調で試合に望み、極力怪我の発生のなきようご協力ください。

# 東京都シニア空手道大会

# 会場案内図

