



2019年度 第1回女性セミナー

「女子組手講習会」のご案内

東京空手道連盟女性部会では 2019 年度に   会員のための組手セミナーを開催いたします。「**組手をもっと上手になりたい**」女子会員の皆さんのために企画いたしました。**ぜひご参加ください。**

指導者は都空連ジュニア強化委員会の先生方です。

第1回女性セミナー「女子組手講習会」

日 時： 2019 年 6 月 2 日（日） 9時40分～15時半
（開場9時、受付開始9時15分、開会式9時40分、閉会式15時半）

午前 組手基本・応用 午後 試合形式（半日参加可）

場 所： 新宿スポーツセンター 第二武道場

対象(新年度)： 小学4・5・6年生女子、中学生女子

会 費： 500円（当日受付にてお支払いください）

持ち物： 保険証（スポーツ保険は各人で加入してください）・空手着・組手防具一式・昼食物

募集人数： 先着 小学生30人 中学生20人
（定員になり次第締め切ります）

締め切り： 2019年5月7日（火）

申込方法： 東京都空手道連盟「女性部会」あて 別紙「第1回女性セミナー「女子組手講習会」申込書」をメールでお申込み下さい。

メールアドレス josei_tokyo@yahoo.co.jp

お問い合わせ先：女性部会 関根美子

メールアドレス josei_tokyo@yahoo.co.jp

電話 090-4393-2828

（予告）

第2回女性セミナー「女子組手講習会」

日時 2019年11月23日（祭・土）
9時40分～15時半

場所 新宿スポーツセンター 第二武道場

詳細は後日（9月頃）都空連HPをご覧ください